

# CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN ESTUDIANTES DE PRIMER SEMESTRE DE LAS UNIVERSIDADES DEL MUNICIPIO DE VILLAVICENCIO 2009

## Consumption of psychoactive substances students first half of the university of the municipality of Villavicencio 2009

Mónica Rosaura García Baquero  
Luz Myriam Tobón Borrero

Docentes investigadoras Universidad de los Llanos, Instituto de investigaciones de la Orinoquia Colombiana. Km 12 vía Apiay, Vereda Barcelona, Villavicencio – Meta Telefax 6698630. Email: [iioc@unillanos.edu.co](mailto:iioc@unillanos.edu.co)

<b>Recibido:</b>	día	mes	año	<b>Revisado:</b>	día	mes	año
<b>Corregido:</b>	día	mes	año	<b>Aceptado:</b>	día	mes	año

**Estilo de referencias:** Vancouver APA 6 Harvard ICONTEC

### 1. Antecedentes y objetivos

Entre los riesgos de salud que causan la mayor morbilidad y mortalidad a nivel mundial se encuentran, sin lugar a dudas, el tabaquismo y el alcoholismo. El riesgo de consumo de alcohol y tabaco varía según la cultura, el país, el sexo, el grupo de edad, las normas sociales, dicho consumo es elevado para las dos sustancias en la mayoría de los países de América Latina, donde su uso es promovido y considerado como una práctica aceptada en diversos aspectos de la socialización. Siendo una problemática evidenciada a nivel mundial, no se encuentran a la fecha de elaboración de esta investigación evidencias de investigaciones sobre el tema en el Departamento del Meta por tanto y en cumplimiento a compromisos adquiridos con ACOFAEN frente al convenio internacional CICAD-OEA; el programa de enfermería de la UNIVERSIDAD DE LOS LLANOS y LA SECRETARIA DE SALUD DE VILLAVICENCIO pusieron en marcha una investigación con el objetivo de Identificar la prevalencia del consumo de sustancias psicoactivas (alcohol y tabaco) en jóvenes de 14 a 20 años, estudiantes de primer semestre de las universidades que se encuentran en el municipio de Villavicencio 2009-2010. Cuyos objetivos específicos fueron: Caracterizar el consumo de sustancias psicoactivas (alcohol y tabaco) de acuerdo con posibles patrones o tendencias generales en adolescentes.

Estimar la probabilidad acumulada de ocurrencia del primer uso de alcohol y tabaco y el riesgo de transitar hacia el uso inicial de drogas ilícitas. Clasificar los datos obtenidos de tal manera que permitan organizar una base de datos real de la ocurrencia de este evento en la población de estudio en el municipio. Y socializar los resultados obtenidos mediante la realización de un FORO LOCAL.

## 2. Metodología

Estudio de tipo descriptivo exploratorio, de corte trasversal. El universo Está constituido por la población universitaria de 14 a 20 años de edad matriculados en las universidades que funcionan en el municipio de Villavicencio para el segundo semestre de 2009. La población está conformada por un total de 1878 estudiantes; que para el segundo semestre del año 2009 cursaban el primer semestre de formación universitaria, en 39 programas modalidad presencial en 2 universidades públicas y 6 privadas ubicadas en el municipio de Villavicencio.

El tamaño muestral se calculo mediante el método Stat Calc de Epi-Info 2000. La participación de los estudiantes fue voluntaria. Una vez firmado el consentimiento informado se hizo selección aleatoria mediante método de pecera. La muestra la constituyen 823 estudiantes de primer semestre. El procesamiento de los datos incluyo la construcción de una base de datos bajo Excel 2007, después de ser corregida y validada se desecharon encuestas por errores insanables de recolección, pues no cumplían con los criterios de inclusión del estudio, quedando 778 encuestas.

Para el análisis de los datos de frecuencia y distribución se corrió en el programa estadístico Epi-Info 2000 y para análisis bivariado y correlacional bajo SPSS licenciado por la Universidad de los Llanos.

Frecuencia esperada del evento: El alcohol es la sustancia más consumida en el país, las cifras señalan que entre el 70% y el 90% de la población lo ha probado. En el caso del tabaco, el último estudio de referencia señala que 6 de cada 10 escolares a partir de 6º, han probado el cigarrillo y 1 de cada 2 se considera fumador actual, lo cual sugiere una tendencia inversa a la de población adulta. -El peor escenario: 5% -Criterio de inclusión: joven entre 14 y 20 años que esté estudiando en primer semestre de cualquiera de los programas que ofrecen las universidades de educación formal del municipio de Villavicencio tanto en jornada diurna como nocturna, año 2009.

Para la realización de este estudio, los investigadores decidieron adoptar el instrumentos RUMBOS, de este instrumento tipo encuesta solo se tomaron siete (7) preguntas, relacionados con el consumo de alcohol y tabaco/cigarrillo. No se realizaron ajustes a las preguntas presentadas por el instrumento RUMBOS.

VARIABLES DEL ESTUDIO.

- Tabaco: En su forma de cigarrillo

- Alcohol étílico: En cualquiera de sus formas (cerveza, vino, licores destilados: aguardiente, ron, whisky, tequila, ginebra, brandy, etc.)
- Consumo: Uso de las sustancias lícitas anteriormente indicadas, una o más veces en un periodo de tiempo específico, en particular los siguientes:
  - Consumo en el último mes o consumo actual: La persona declara haber usado determinada sustancia una o más veces durante los últimos 30 días.
  - Consumo en el último año o consumo por periodo: La persona declara haber usado determinada sustancia una o más veces durante los últimos 12 meses.
  - Consumo alguna vez en la vida: La persona declara que ha usado determinada sustancia una o más veces en cualquier periodo de su vida.

### 3. Resultados

Se seleccionaron un total de 823 estudiantes (43,8% de la población). Se analizaron ocho instituciones de educación superior. No hubo mortalidad por retiros voluntarios. Se desecharon el 5,4 % de los instrumentos de recolección. Los datos relacionados hacen referencia a 778 encuestas, corresponde al 41,4% de la población.

La distribución de la muestra por sexo en la población de estudio se presenta similar a la distribución nacional. De la población estudiada 394 personas fueron hombres (50.6%) y 384 (49.4%) mujeres. Las edades variaron entre 14 y 20 años, con una media de 18.36, desviación estándar 1.24. El 95.1% se concentra entre los 17 y 20 años, con una moda y mediana de 18 años. El 78.7% de los estudiantes encuestados tiene una única actividad que es estudiar. Los programas académicos en donde se encontró mayor agrupación de estudiantes fueron derecho (15.2%) y contaduría (12.3%). Los demás oscilaron en rangos que van de 0.3% (comercio internacional) hasta 6.7% (ingeniería civil).

El consumo de alcohol entre los menores edad se situó en el 94.17%. (210 de 223 menores de 18 años), la mayor proporción se ubica en la franja de 16 y 17 años.

El consumo de cigarrillo entre los menores edad se instaló en el 35.2%. (79 de 223 menores de 18 años), la mayor proporción se sitúa en la franja de los 17 años.

El consumo de alcohol en el último año es del 90.1% (201 de 223 menores de edad), mientras que el consumo de cigarrillo en ese mismo periodo fue de 22,8% (51 de 223 menores de edad).

Se encontró que 155 menores de edad manifestaron consumo combinado de cigarrillo y alcohol (69.5%).

El consumo de alcohol en los hombres es sensiblemente igual que en las mujeres:

Los intervalos de confianza del 95% para el grupo de hombres va de 47.8% a 55.1%, y para las mujeres 44.9% a 52.2%. Ese traslapo de intervalos le quita significancia estadística a la diferencia.

Mientras que el consumo de cigarrillo analizado por género si encuentra diferencias estadísticamente significativas. Los hombres consumen 59.9% contra 4.99% de las mujeres (IC95%= H: 53.9% - 64.1%; M: 353.9% - 46.1%)

#### 4. Conclusiones Generales

Se encuentra que las prevalencias de consumo de alcohol en todos los casos están por encima de las cifras nacionales, en contraste con las de cigarrillo, las cuales se encuentran por debajo. No se encontraron diferencias significativas según el programa, aunque las prevalencias fueron ligeramente superiores en los estudiantes que cursan carreras nocturnas.

Se observa una asociación significativa entre el consumo de cigarrillo y un patrón de consumo abusivo de alcohol en los menores de edad. Es posible que esta diferencia esté relacionada con factores sociales y culturales en este rango de edad.

Para explicar las asociaciones encontradas es importante tener presente que el consumo de cigarrillo es un patrón de conducta con determinantes genéticos y socioculturales. Como ejemplo puede anotarse que identificar mayor número de familiares fumadores en aquellos con más alta frecuencia de consumo de cigarrillo puede deberse a un factor genético que interactúa con un factor ambiental (imitación). En cuanto a la imitación, las investigaciones sugieren que la amistad se consolida en la medida en que se compartan características comunes, que generalmente preceden a la relación de amistad, situación que se evidencia en los jóvenes universitarios.

Siguiendo la tendencia nacional, las prevalencias de consumo de alcohol en las universidades representan proporciones más altas en comparación al cigarrillo. Las cifras de consumo tienden a aumentar en el género femenino.

La información recolectada permite ver que el consumo de SPA lícitas, especialmente de alcohol en los menores de edad es un asunto de gran relevancia en la población universitaria: Uno de cada cuatro (1/4) de los encuestados consumen alcohol y uno de cada diez (1/10) fuman.

El análisis por sexo muestra que los hombres tienden a consumir ambas sustancias en mayor proporción que las mujeres, pero con un margen de diferencia estadística realmente estrecha. En algunos casos, sin que estadísticamente sea importante la diferencia, se observa que el consumo de las mujeres tiende a ser mayor que el de los hombres. Sin embargo, las mujeres presentan mayor tendencia a mantener el hábito de consumo en ambas sustancias, principalmente en el de bebidas alcohólicas; las cifras de consumo de este género ya están igualando el de los hombres, refutando la idea popular que son ellos quienes más consumen:

seis de cada diez (6/10) hombres, igual que seis de cada diez (6/10) mujeres ingieren bebidas alcohólicas; uno de cada diez (1/10) hombres y dos de cada 10 (2/10) mujeres fuman.

## 5. Impacto científico y/o tecnológico de los resultados de la investigación

Este estudio de consumo de sustancias psicoactivas licitas (alcohol. Tabaco/cigarrillo), en Villavicencio-Meta-2009, proporciona una panorámica amplia y detallada de la situación actual del municipio en materia de consumo de alcohol y tabaco/cigarrillo en la población de 14 a 20 años estudiantes de primer semestre de las universidades del municipio.

Además de aportar indicadores estadísticos sobre consumo (prevalencias de uso en la vida, en el último año y en el último mes) según variables de género, edad y actividad principal, el estudio produjo estimaciones valiosas de asociación entre prevalencias de vida y actual que permiten ver la permanencia y la deserción de consumo en esta población tan vulnerable socialmente por las complicaciones propias de edad. Deja al descubierto a demás una verdad visible que es el incumplimiento de la normatividad legal frente al expendio de este tipo de sustancias a los menores, sustancias que están prohibidas.

Este es el único estudio que se ha realizado en el municipio en esta temática y también en el departamento en los últimos años.

## 5. Transferencia y uso del conocimiento

El estudio aporta un conocimiento valioso sobre la magnitud y las características del consumo de sustancias psicoactivas (alcohol y tabaco/cigarrillo) y, a la vez, un conjunto de señales para la confirmación de políticas, el establecimiento de prioridades, la definición de planes y estrategias, la identificación de beneficiarios principales y la evaluación posterior de las realizaciones en este campo. La secretaria de salud Departamental y local podrá utilizar los datos estadísticos en la construcción de indicadores que apoyen la elaboración de POAS (Planes operativos anuales) que permitan disminuir los índices de consumo a nivel local y departamental.

Para la divulgación de los resultados se realizó un foro local donde las instituciones incluidas fueron invitadas, participación en congreso internacional “Reunión de la CICAD con universidades de las Américas sobre el fenómeno de las drogas desde la Perspectiva de Salud Internacional” en modalidad poster. Ciudad de Panamá del 15 al 17 de septiembre/2010. Publicación Resúmenes de los Poster. Libro Reunión de la CICAD con universidades de las Américas sobre el fenómeno de las drogas desde la Perspectiva de Salud Internacional.

Los resultados obtenidos permitirán además fortalecer la extensión a la comunidad a través de la elaboración del macro proyecto “PLAN DE INTERVENCIÓN EN LA PREVENCIÓN DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS ALCOHOL Y TABACO EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE PRIMER SEMESTRE DE LAS UNIVERSIDADES DE V/CIO”, bajo la modalidad estudiantes principiantes en proyección social (opción de grado).

### COMO CITAR ESTE ARTICULO:



García-Baquero MR, Tobón-Borrero LM. Consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes de primer semestre de las universidades del municipio de Villavicencio 2009.. Rev salud hist sanid on-line 2011; 6(1). Disponible en: <http://www.histosaluduptc.org/ojs-2.2.2/index.php?journal=shs>. Consultado en: (fecha de consulta)

*Los textos publicados en esta revista pueden ser reproducidos citando las fuentes.*

*Todos los contenidos de los artículos publicados, son responsabilidad de sus autores.*

**Copyright.** Revista Salud Historia y Sanidad ©

Grupo de Investigación en Salud Pública GISP-UPTC  
Grupo de investigación Historia de la salud de Boyacá.

Tunja 2011